

2019年5月号

江戸岡

水本 沙織（さおり）さんの巻
長男 大志（たいし）くん（8歳）
次男 昇志（しょうじ）くん（7歳）
三男 佳志（けいし）くん（4歳）

「私も子供たち以上にパワフルに生きていこう」

そう思え始めたのは、やっところ最近のことです。2歳差ずつの男の子3人、みんな3800グラム前後でたくましく生まれてきました。赤ちゃんの頃は、よく眠っていた長男、兄ちゃん見てすくすく育つ次男、そしてあふれる生命エネルギーが爆発的な三男。男の子を育ててきても、ひとりひとり性格が全然違い、それまでの育児経験が通用しないこともしばしば。3人集まればまたさらにエネルギー倍増で、だいぶ翻弄されていました。両親に、兄弟に、先生方に、そして主人にヘルプを求めること、しょっちゅう。どうしたものかと思悩むことも幾度となくでした。今ではとてもしっかりしてきて頼もしいです。育児相談の時に「大丈夫ですよ」とアドバイスいただいたお言葉、救われました。

母である私にできること、凜と毅然とした姿勢、プラスの言葉、さらに子供たち以上にパワフルに生きていくことが必要だと気づき、今ではより育児を楽しめるようになってきました。

私たち夫婦が子育てで一緒に楽しんでいるのは『食育』と『旅育』です。

『食育』に興味を持ったのは、私が食べたものによって、母乳の出や子供の肌や腸の調子も随分違ったという経験があったからです。食べたもので身体はつくられる、そう実感しました。

子供たち三人、台所で順番待ちしながら作るほどの料理好き。卵をうっかり床に落とした回数は数え切れず、なかなか時間もかかります。それでも食べてくれる相手が喜んでくれるようにと、おかずを一生懸命作ってくれる姿は本当にうれしい成長です。おじいちゃんが作ったお野菜と一緒に収穫して、自分たちでカレーを作った時の食べる量は、驚くほどでした。

『旅育』は、夫婦が旅好きなので、そのワクワクした気持ちで子供たちも小さいうちからいろんなところ旅してきました。時には、主人と子供三人での『男塾』旅も！旅から帰って思うのは、多くの刺激を受けて、子供たちの自立や成長を感じるところです。知らなかった世界を見て、より多くの大人の方にも出会い、自分たちの好きなことに気づき、自らの道を切り開いてたくましく生きる力を育ててほしいです。

最後になりましたが、家族だけでなく、保育園、小学校、地域の皆さんや近所のおばあちゃんにと、家族みんなが大好きな八幡浜という良い環境の中で、愛情たくさん受けてすくすく大きくなっております。たくさんのご縁とサポート、本当にありがとうございます。