



6月行事予定表及び給食献立表

令和6年5月31日
 愛宕保育所
 電話 22-4623
 子育て支援課
 電話 21-0402

日	曜	行事予定	献立名
1	土		鶏のごま味噌焼き,おかかきゅうり,青さ汁 一口ゼリー
2	日		
3	月		魚の香り焼き,かみかみサラダ,バナナ みそ汁(じゃが芋・油揚げ) 豆腐ドーナツ
4	火	虫歯予防デ- 所長会	鶏マヨ,もやしのおかか和え,わかめスープ(コーン) オレンジ
5	水	絵本 職員会	ひじき入り豆腐つくね,いんげんのごまマヨネーズあえ みそ汁(玉ねぎ・油あげ),バナナ 梅しらすおにぎり
6	木	給食会	魚の煮つけ,わかめサラダ,けんちん汁(豆腐),びわ
7	金		スパゲッティーナポリタン,ツナサラダ,コンソメスープ オレンジ
8	土		豚肉のおかか焼き,ちりめん和え,一口ゼリー
9	日		
10	月	時の記念日	野菜焼きそば,かみかみちりめん,すまし汁(かまぼこ), オレンジ カルシウムラスク
11	火		魚の甘酢焼き,切干大根の旨煮,青さ味噌汁,すいか
12	水	絵本 主任会	牛丼,はるさめサラダ,かみなり汁,バナナ ピースおにぎり
13	木		お好み焼き,ブロッコリーのツナ和え,星の子スープ オレンジ みかんゼリー
14	金	加配保育士研修	魚のカレー天ぷら,ひじきの煮物,豆腐みそ汁 (こまつな・あげ),バナナ
15	土		鶏のマーマレード煮,いんげんのおかかあえ 一口ゼリー
16	日		
17	月	身体測定	レバーの中華漬け,きゅうりの酢の物(わかめ) ふわふわ卵スープ,すいか ピザトースト
18	火		ドライカレー(ルウ),コールスローサラダ,ヨーグルト
19	水	おたのしみ会・絵本	三色おにぎり,梅風味から揚げ,ぱりぱりきゅうり 中華スープ中華スープ,すいか 手作りクッキー
20	木		さつま,かぼちゃ煮(油揚げ),トマトの和え物(ちりめん) バナナ けずりかまぼこおにぎり
21	金		魚の竜田揚げ,ひじきとツナのマヨ和え,みそ汁(キャベ ツ・油揚げ),オレンジ
22	土	奉仕作業(雨天時 29日)	豚丼,中華トマト,一口ゼリー
23	日		
24	月	休息開始(ぞう・くま組)	冷やし中華,しそひじきふりかけ,さつま芋の甘煮 すいか
25	火		炒り豆腐(卵),じゃこピーマン,みそ汁(かぼちゃ・油揚 げ),びわ コーンフレーククッキー
26	水	絵本	魚ロック,スティックきゅうり,豆腐のスープ,オレンジ しらすわかめごはん
27	木	保育参観日 食育会議・カリキュラム会	豚肉しょうが焼き,大根なます,麩のすまし汁(えのき) バナナ じゃがもち
28	金		※魚の南蛮漬け,煮豆,豚汁,オレンジ (シーフードの日)
29	土		ぱりぱりチキン,三筋和え(コーン),バナナ
30	日		

日を追って、気温と湿度が上がり季節の変わり目となりました。体調の変化を見逃さないよう気を付けながら、室内でも楽しく体を動かしたり、製作をしたり工夫しながら活動したいと思います。



○4・5歳児の休息開始について(24日～)

天候や、活動を見ながら、夏場は横になり身体を休めるようにしていきます。昨年同様タオルケットの用意をお願いします。休息の準備物は、別紙にてくま組にお渡しします。参考にしてください。ぞう組は昨年同様、タオル枕・タオルケットの用意をお願いします。

○奉仕作業について

後援会活動として、年に2回、奉仕作業を行っています。今年度も、6月と、3月を予定しています。6月は、主に園庭周辺の草刈りを予定していますので、雨天時は日程を延期という形をとらせていただきます。別紙にて参加できる方に記入していただき提出して下さい。ご協力をお願いします。

○保育参観について

全クラス9時30分から行います。親子で楽しんだり、日頃の姿を見たりしながら、情報交換できればと計画しています。4・5歳児は歯磨き教室も行う予定です。詳しい内容は後日お知らせします。

食育月間

毎年6月は「食育月間」です。保育所では、自然の恵みや食べ物の旬を知らせながら、食育に取り組んでいます。バランスの取れた食事は、栄養を取り入れ、免疫力を高めるなどの健康効果があります。家族や友だちと一緒に食事を楽しむことで、絆が深まり心の豊かさを感じることもできます。ご家庭でも、食を大切にする気持ちを持つなど、意識してみてください。

朝食の大切さ

健康な生活習慣を形成するための一歩となります。朝食を欠かさずにとる事で、食事の規則正しいリズムを作ることができます。集中力や、注意力を向上させる助けにもなりますので、朝食を食べて、一日の活動に備えましょう。

～食中毒に気をつけましょう～

気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な時季です。予防に大切なのは、手洗いです。蒸れたりすると細菌が増えやすいので、主食を持たせる際には、朝炊いたご飯をよく冷ましてからふたを開けて下さい。

～7月の予定～

25日・・・里帰りお楽しみ会

(一年生・一年生の保護者・異動された先生をお迎えします。)

活動は午後からを予定しています。(ぞう・くま組参加)

*一年生には後日お手紙を届けに小学校に行きます。

* 6月分保育料の振替日が 7月1日(月)となっております。残高を確かめ引き落としができるよう、よろしくお願い致します。

