八幡浜市病児・病後児保育施設

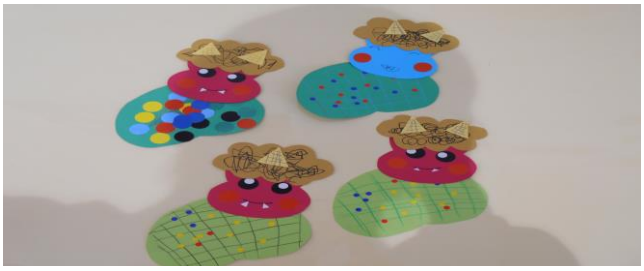
「キッズケア・しらはま」だより

Vol.２５
（2024 年３月号）

暖かく柔らかい日差しが差し込むようになってきました。これからは日増しに暖かくなり、体いっぱいに春を感じるのが楽しみですね。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもたちも体調を崩しがちです。食事、活動、睡眠の生活リズムを整えていきましょう。

３月３日は耳の日です。ちょっとした不注意が中耳炎・外耳炎の原因になることがあります。日頃から気を付けるようにしましょう。

① 耳を引っかいたり強く引っぱったりしない
② 耳垢がたまってないか、こまめにチェック
③ 鼻をかむときは、片方ずつ静かに
④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない



体調の落ち着いている５歳児のお子様と作成し、楽しく過ごしました。

２月はインフルエンザ、胃腸炎、アデノウィルス、溶連菌感染症での利用がありました。

新年度を控え、多くの子どもたちが「１つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安になる子どもがいます。今まで見られなかったのに急に次の様子がありましたら何かストレスを感じていることがないか注意してみてください。

○ 指しゃぶり　○ 目をパチパチさせる
○ どもり　○ せきばらいをする
○ チック　○ 肩をびくっと動かす　…など

～１年間を振り返って～

１年間で基本的生活習慣は身に付いたでしょうか。お子様と一緒にチェックをしてみましょう。

□はやね　はやおきが　できた
□まいにち　あさごはんを　たべた
□まいにち　うんちをした
□しょくごの　はみがきをした
□げんきに　そとで　あそんだ
□あいさつが　できた
□てあらい・うがいを　した
□つめを　きった

キッズケア・しらはま（定員６名）
所在地：八幡浜市向灘 3063 番地
電　話：(0894) 21-2853
ＦＡＸ：(0894) 21-2854

対　象：生後６ヶ月～小学生６年生
利用日：月～金　8：00～18：00
　　土　　8：00～12：30
休　日：日・祝日　年末年始（12/29～1/3）
　　お盆（8/15）