



2月行事予定表及び給食献立表

令和8年1月30日
 神山こども園 電話22-1093
 子育て支援課 電話21-0402

日	曜	行事予定	献立名
1	日		
2	月	保育料・副食費引き落とし日	魚のバターしょうゆ焼き・ほうれん草のごま和え いものこ汁・バナナ
3	火	お楽しみ会(以上児) 節分 図書貸出	鬼さんサンド・塩からあげ・ツナサラダ・いちご かきたまスープ (チョコチップクッキー)
4	水	施設長会	焼きそば・おかかふりかけ・バナナ ブロッコリーとハムのサラダ
5	木	新入児体験入学(神山小) 給食会・職員会	風邪予防カレー・ほうれん草のナムル ヨーグルト
6	金		和風ムニエル・ひじきの煮物・野菜スープ・りんご
7	土		肉豆腐・ピーマンのツナ和え・ーロゼリー
8	日		
9	月		レバーチャップ・もやしのおかか和え・柑橘 わかめスープ
10	火	図書貸出	鶏だんご鍋・しそひじきふりかけ・かぼちゃの甘煮 ーロゼリー
11	水	建国記念の日	
12	木		魚のオランダ煮・華風和え・みそ汁・柑橘
13	金		ミートスパゲティー・ふわふわ卵スープ・いちご カリフラワーとコーンのサラダ(チョコカップケーキ)
14	土		鶏のマーメイド煮・はるさめサラダ・ーロゼリー
15	日		
16	月	身体測定	魚のみそ煮・ほうれん草の白和え・にらたま汁 りんご (豆腐ドーナツ)
17	火	↓ 図書貸出	梅風味からあげ・三色なます・みそ汁・柑橘 (いちご大福)
18	水		さけの香り丼・れんこんのゴママヨ和え・バナナ 豆腐みそ汁
19	木	新入児体験入学(松蔭小)	豆鉄じゃこ天・いんげんのごまマヨネーズ和え 青さ汁・ーロゼリー(マーメイドパウンドケーキ)
20	金		コロッケ・三色胡麻和え・豆腐スープ・バナナ (フレンチトースト)
21	土	市人権同和教育研究大会	肉うどん・かみかみちりめん
22	日		
23	月	天皇誕生日	
24	火	図書貸出	魚のホイル焼き・きゅうりとツナの酢の物 みそ汁・ーロゼリー (カルシウムラスク)
25	水	お楽しみ会(未満児) (保育参観ひよこ・赤・桃) カリキュラム会	おにぎり・ハンバーグ・スティック野菜・いちご 大根わかめスープ (鬼退治まんじゅう)
26	木		魚のカレー天ぷら・筑前煮・青さみそ汁 ーロゼリー (ごまラスク)
27	金	はつらつ介護予防体操講座 (黄)	かぼちゃのクリームシチュー・中華きゅうり 小松菜ふりかけ・柑橘
28	土		豚肉しょうが焼き・ブロッコリーのツナ和え ーロゼリー

新年を迎え元気いっぱいの笑顔がそろいました。
 暖かいお正月でしたね。ご家族で初詣に行かれた方も多くお
 られると思います。

年明け、子どもたちと湯島神社にも出向き、新しい一年の無
 病息災を祈願してきました。今年はどうなるのかワクワク
 しています。健やかに成長することを願っています。

お正月といえば、おせち料理。こども園でもいただきました。



～鬼はそと・福はうち～



冬と春の変わり目である節分には邪気が入りやすいと考えられて
 いた為、鬼を払う行事がうまれました。豆まきをしたり恵方まきを
 食べたりする事が恒例行事ですね。

炒った豆を神棚にお供えし、「鬼はそと・福はうち」と、掛け声と
 ともに豆をまくことで、家の中に悪いものが入らないように祈ると
 同時に、年齢の数だけ豆を食べ健康を祈る風習も根付いています。

保育所では、無病息災を願って、節分行事として計画しています。
 豆による窒息事故の予防も考慮した活動になりますが、ご家庭でも
 ぜひ、この機会に幸せや健康を願って伝承行事を行ってみてはいか
 がですか。

*鬼の色には意味があって心の癖をあらわしてるんだって◎
 「なおしたいな」「かわりたいな」と思う鬼を退治しよう!!

赤鬼・・・欲張り。たくさんほしい

青鬼・・・おこりんぼう。いやがいっぱい

黄鬼・・・甘えん坊。めそめそしちゃう

黒鬼・・・もやもや。いやな気持ちになる

緑鬼・・・元気がない。つかれちゃう



・・・黄組の保護者の皆様・・・

*お子様の入学を控え、体験入学の案内が届いているかと思いま
 す。保護者の方と参加になりますので受付時間・持参物等ご確認の
 上、来校していただきますよう、よろしくお願い致します。

*3月5日13時30分より卒園記念写真撮影を行います。
 なるべくお休みすることのないようお願い致します。

服装については、黄組保育室前にてお知らせします。

～お別れ遠足のお知らせ～

3月12日(木) (橙・青・黄子どものみ)
 お別れ遠足を行います。手作り弁当をお願いします。

(ひよこ・赤・桃)は、園周辺で過ごします。

給食になりますので、園外保育の用意もありません。(お弁当なし)



背すじぴん! で元気



寒いとつい背中を丸めてしましますね。

でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれませ
 ん。また、乳幼児期は背骨を支える筋肉が発達する大切な時
 期。強い骨と筋肉を作るためにも良い姿勢で過ごすことを心
 がけましょう。まっすぐ姿勢を保つと、気持ちいいばかりで
 なく、健康にもよい影響をあたえますので、背すじぴん!
 ですごしましょう。

3日と、25日は、行事食です。白ご飯は要りません。

おさかな提供事業日は、毎月おさかなマークでお知らせします

2月分は、3月2日(月)です。
 残高を確かめ引き落としができるようお願いいたします。

